

Jídelní lístek RESTAURACE MARANATHA na týden: 10.-14.1.2022

**ROZNÁŠKA JÍDEL PO AREÁLU BB CENTRA - dočasně ZRUŠENA**

**PONDĚLÍ 10.1.2022**

Obsahuje alergeny:	Teplé buffé	Obsahuje alergeny:	Studené buffé
V 9	Zeleninový vývar s pohankou	V	Hlávkový salát s tymiánovým olejem
V 1,6,9	Rajská omáčka s goody foody	V	Mrkvový salát s ananášem
1,3	Těstoviny kolínka	V	Rajčatový salát s červenou cibulkou
1,3,7	Gnocchi s gorgonzolou	7	Řecký salát s olivami
V 9	Červená čočka bolognes	7	Tzatziky z cukety
V	Kukuřice na rostlinném másle s řeřichou	7	Řecký jogurt s ovocem

**ÚTERÝ 11.1.2022**

Obsahuje alergeny:	Teplé buffé	Obsahuje alergeny:	Studené buffé
V	Dršťková polévka z hlívy ústříčné	7	Zelený zeleninový salát s olivami
V	Indické rajčatovo-cizrnové curry s koriandrem	V	Rukolový salát s rajčaty
V	Jasmínová rýže	7,8	Červená řepa s ricottou
7	Gratinované brambory s čedarem	V	Římský salát s datlemi
1,3,6	Halušky se zelím a uzeným tofu	V 10	Pikantní zeleninový salát
V	Pečené mrkvové špalíčky	7	Zakysaná smetana s jahodami

**STŘEDA 12.1.2022**

Obsahuje alergeny:	Teplé buffé	Obsahuje alergeny:	Studené buffé
V	Mrkvový krém s kokosovým mlékem	1,3,7	Těstovinový salát s mozzarellou
V 1,6	Goody foody plátek na česneku se špenátem	7	Coleslaw s čedarem
1,3,7	Bramborový knedlík	V	Míchaný salát s avokádem
V 8	Rýže se zeleninou na kari s kešu ořechy	3,10	Ledový salát s bio vejci
3,7	Zapečené brambory s brokolící a čedarem	7	Šopský salát
V 6	Růžičková kapusta s tofu	7	Chia dezert s malinami

**ČTVRTEK 13.1.2022**

Obsahuje alergeny:	Teplé buffé	Obsahuje alergeny:	Studené buffé
V 9	Čočková polévka s rajčaty	V	Čekankový salát s jablky
V 6	Tofu v mrkvi	1,3,7	Houbový quiche
V 1,9	Zeleninový bulgur	7	Listový salát s mozzarellou a sušenými rajčaty
1,3,7	Penne s omáčkou z cukety	7	Zeleninový salát s kapary
1,7	Tortilla se špenátem	V	Paprikový salát s koriandrem
V	Pečená cuketa se sladkou chilli omáčkou	7	Mascarpone s čokoládou

**PÁTEK 14.1.2022**

Obsahuje alergeny:	Teplé buffé	Obsahuje alergeny:	Studené buffé
7	Žampionová krémová polévka	7	Středomořský salát s cizrnou
V	Pikantní pečené fazole	7	Listový salát s nakládanými houbami
V	Pečené brambory s rozmarýnem	V	Okurkovo-rajčatový salát
1,3,7,9	Tarhoňové rizoto	V	Míchaný salát s lněným semínkem
7	Smetanová polenta s tymiánem	7	Plněné lilky s fetou
1,3,7,8	Tvarohový nákyp s mandlemi a karamellem	7	Mléčná rýže s borůvkami

Na denní **ZVÝHODNĚNÉ MENU ZA 120,- Kč** se nevztahují žádné další slevy. Zvýhodněné menu v restauraci obsahuje polévku + hlavní jídlo + pramenitou vodu a jeho nabídka platí do 15:00 hodin nebo do vyprodání.

**Donáška jídla je dočasně zrušena!!!**

**Změny na jídelním lístku vyhrazeny!**

**Cena teplého a studeného jídla kromě ZVÝHODNĚNÉHO MENU činí 30,- Kč/100g.**

**MENU je značeno červeně. Veganský pokrm - v .**

**Seznam alergenů**

Číslo alergenu		Číslo alergenu	
1	Obiloviny obsahující lepek	8	Skořápkové plody (mandle, ořechy: lískové, vlašské, kešu, pekanové, para)
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena a výrobky z nich
5	Jádra podzemnice olejné (arašídny) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
6	Sójové boby a výrobky z nich	13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy)	14	Měkkýši a výrobky z nich