

## Jídelní lístek RESTAURACE MARANATHA na týden: 23.- 27.1.2023

### PONDĚLÍ 23.1.2023

	Obsahuje alergenů:	Teplé buffé		Obsahuje alergenů:	Studené buffé
V	9	<b>Čočková polévka se zeleninou</b>	V		Hlávkový salát s tymiánovým olejem
	7	<b>Žampionový stroganov</b>	V		Mrkvový salát s ananasem
V		<b>Rýže basmati</b>	V		Rajčatový salát s červenou cibulkou
V	1	<b>Těstoviny aglio-olio</b>		7	Řecký salát s olivami
	3,7	<b>Zeleninová musaka</b>		7	Tzatziky z cukety
V		<b>Pečená pikantní červená řepa</b>		7	Řecký jogurt s ovocem

### ÚTERÝ 24.1.2023

	Obsahuje alergenů:	Teplé buffé		Obsahuje alergenů:	Studené buffé
	1,7	<b>Hráškový krém s krutony</b>	V		Čekankový salát s jablky
V	6	<b>Tofu nudličky po selsku</b>		1,3,7	Houbový quiche
	7	<b>Brambory št'ouchané s pórkem</b>		3	Salát s bio vejci a polníčkem
V		<b>Rajčatová rýže s garam masalou</b>		7	Zeleninový salát s kapary
	1,3,7	<b>Brynzové halušky</b>	V		Paprikový salát s koriandrem
V		<b>Ratatouille</b>		7	Zakysaná smetana s jahodami

### STŘEDA 25.1.2023

	Obsahuje alergenů:	Teplé buffé		Obsahuje alergenů:	Studené buffé
V	9	<b>Polévka z pečených rajčat</b>		1,7	Těstovinový salát se zeleninou
	1,6,7	<b>Segedínský guláš se sójovým masem</b>		7	Coleslaw s čedarem
V	1,11	<b>Houskový knedlík</b>	V		Míchaný salát s avokádem
	1,3,6,7,9	<b>Lasagne bolognes s goody foody</b>		3,10	Ledový salát s bio vejci
V	1,5,6	<b>Čínské nudle se zeleninou a arašidy</b>	V	10,11	Dýňový salát se špenátem
V		<b>Pečené mrkvové špalíčky</b>		7	Chia dezert s malinami

### ČTVRTEK 26.1.2023

	Obsahuje alergenů:	Teplé buffé		Obsahuje alergenů:	Studené buffé
V	1,9	<b>Francouzská cibulačka s krutony</b>		7	Šopský salát
V	10	<b>Dýňové kari s fenyklem</b>	V		Tex-Mex salát
V		<b>Jasmínová rýže</b>		7,8	Červená řepa s ricottou a mandlemi
	1,7	<b>Tagliatelle s čedarem a cherry</b>	V		Římský salát s datlemi
	7	<b>Pečené plněné brambory s mozzarellou</b>		7	Sýrovo-jablečný salát
V		<b>Grilované žampiony</b>		7	Mascarpone s čokoládou

### PÁTEK 27.1.2023

	Obsahuje alergenů:	Teplé buffé		Obsahuje alergenů:	Studené buffé
V	6	<b>Hrachová polévka s tempehem</b>		7	Středomořský salát s cizrnou
V	1,6	<b>Pikantní sójové kostky</b>		7	Listový salát s nakládanými houbami
V	1	<b>Hráškový kuskus</b>	V		Okurkovo-rajčatový salát
	1,3,7,9	<b>Tarhoňové rizoto</b>	V		Míchaný salát s lněným semínkem
	1,3,6	<b>Smažená rýže s vejci</b>		7	Plněné lilky s fetou
	1,3,7,8	<b>Tvarohový nákyp s mandlemi a karamellem</b>		7	Mléčná rýže s borůvkami

**ZVÝHODNĚNÉ MENU** (hlavní jídlo+polévka+citronová voda) **150,- Kč**, (pouze hlavní jídlo z MENU + citronová voda **135,- Kč**). Na zvýhodněné MENU se nevztahují žádné další slevy a jeho nabídka platí do 15:00 hodin nebo do jeho vyprodání.

**Cena teplého a studeného jídla kromě ZVÝHODNĚNÉHO MENU činí 35, Kč/100g.**

**Změny na jídelním lístku vyhrazeny!**

**Veškeré odnášené pokrmy a dezerty jsou určeny k okamžité spotřebě.**

**MENU je značeno červeně. Veganský pokrm - V.**

### Seznam alergenů

Číslo alergenu	Číslo alergenu
1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody (mandle, ořechy: lískové, vlašské, kešu, pekanové, para)
2 Korišů a výrobky z nich	9 Celer a výrobky z něj
3 Vejce a výrobky z nich	10 Hořčice a výrobky z ní
4 Ryby a výrobky z nich	11 Sezamová semena a výrobky nich
5 Jádra podzemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich	12 Oxid siřičitý a siřičitany
6 Sójové boby a výrobky z nich	13 Vlnič bob (lupina) a výrobky z něj
7 Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy)	14 Měkkýši a výrobky z nich