

**Jídelní lístek RESTAURACE MARANATHA na týden: 11. - 15.3.2019**  
**ROZNÁŠKA JÍDEL PO AREÁLU BB CENTRA (dle vlastního výběru z celé nabídky)**

**PONDĚLÍ 11.3.2019**

Obsahuje alergeny:	Teplé buffé	Obsahuje alergeny:	Studené buffé
V	9 <b>Zeleninový vývar s pohankou</b>		7 Mrkvový salát s čedarem
1,3,6	<b>Goody foody po znojensku</b>	V	Italský zelný salát
V	<b>Jasmínová rýže</b>	V	10 Mícháný salát s dresinkem z agáve
V	9 Červená čočka bolognes		7 Zeleninová rajta
1,3,7	Špenátové ravioli se smetanovou omáčkou		7 Paprikovo-rajčatový salát s mozzarellou
V	Hrášek s mrkví na rostlinném másle	1,3,8	Baklava (řecký dezert)

**ÚTERÝ 12.3.2019**

Obsahuje alergeny:	Teplé buffé	Obsahuje alergeny:	Studené buffé
V	6 <b>Gulášová polévka se sójovým masem</b>	V	Tex-mex salát
V	6 <b>Chilli con tofu</b>	1,3,7	Cibulovo-sýrový quiche
V	<b>Pečené brambory</b>	V	8,10 Salát z červené řepy s hroznovým vínem
	7 Dýňové rizoto s hráškem	V	6 Salát z grilované zeleniny s tofu
7,10	Pečený celer se žampiony	V	Mícháný salát s čerstvým koprem
7	Zapečená brokolice s parmezánem	1,7	Tiramisu

**STREDA 13.3.2019**

Obsahuje alergeny:	Teplé buffé	Obsahuje alergeny:	Studené buffé
V	9 <b>Bramborová polévka se zeleninou</b>	3,7	Rajčatový salát s vejci
V	<b>Guláš z hlívy ústřední</b>	7	Sýrová roláda s karotkou
V	1,11 <b>Celozrnný kynutý knedlík</b>	V	10 Salát z brambor a pažitky
	1,7 Tortilla se špenátem	V	Listový salát s lněným semínkem
V	1,6 Cizrnový šoulet s tempehem	V	11 Hummus s grilovanou zeleninou
V	Pečená červená řepa s rukolou	7	Vanilkový pudink s piškotem

**CTVRTEK 14.3.2019**

Obsahuje alergeny:	Teplé buffé	Obsahuje alergeny:	Studené buffé
V	9 <b>Tomatová polévka s cizrnou</b>	7	Červená řepa na kyselo
V	6 <b>Thajská zeleninová směs s tofu</b>	1,7	Kuskusový salát s mozzarellou
V	<b>Kulatozrnná rýže</b>	1,3,6,7,10	Coob salát
	7 Gratinované brambory s česnekem	V	10 Kukuřičný salát s rajčaty a cuketou
	7,9 Pohankové rizoto	1,7	Těstovinový salát s pečenou paprikou
V	9 Jáhly se zeleninou	7	Pařížský krém

**PÁTEK 15.3.2019**

Obsahuje alergeny:	Teplé buffé	Obsahuje alergeny:	Studené buffé
	7 <b>Žampionová krémová polévka</b>	1	Marocký petrželový tabouleh
V	1,6 <b>Pikantní sójové kostky</b>	V	Středomořský salát s dýňovými semínky
V	1 <b>Hráškový kuskus</b>	3,7,10	Římský salát s vejci
V	1 <b>Seitanový gyros</b>	V	Paprikový salát s čerstvou majoránkou
	3,7 Zapečené brambory s hermelínem	V	Cuketový salát s chilli
1,3,7	Ovocné knedlíky s tvarohem	1,3,8	Kantaifi (řecký dezert)

Na denní **ZVÝHODNĚNÉ MENU ZA 120,- Kč** a na roznášená jídla se nevztahují žádné další slevy. Zvýhodněné menu v restauraci obsahuje polévku + hlavní jídlo + pramenitou vodu a jeho nabídka platí do 15:00 hodin nebo do vyprodání. Ceny pokrmů roznášených po areálu zahrnují obaly a jsou následující: Polévka k hlavnímu jídlu nebo k salátu - 30 Kč; Polévka samostatně - 40 Kč; Hlavní jídlo - 90 Kč; Salát - 60 Kč; Dezert k hlavnímu jídlu nebo polévce - 30 Kč; Dezert samostatně 40 Kč;

**Donášku jídla na aktuální den je nutno objednat do 10:00 hodin buď na: [info@restauracemaranatha.cz](mailto:info@restauracemaranatha.cz) nebo SMS na: 725 772 652. Do objednávky je nutno uvést jméno, tel.kontakt, označení budovy a přibližnou hodinu donášky v časovém rozpětí 11:00 - 11:30 hodin. Roznášená jídla lze platit pouze hotově nebo stravenkami. Případné dotazy na telefonním čísle: 234 749 822.**

**Změny na jídelním lístku vyhrazeny!**

**Cena teplého a studeného jídla kromě ZVÝHODNĚNÉHO MENU a ROZNÁŠENÝCH JÍDEL činí 30,- Kč/100g.**

**MENU je značeno červeně. Veganský pokrm - v .**

**Seznam alergenů**

Číslo alergenu		Číslo alergenu	
1	Obiloviny obsahující lepek	8	Skořápkové plody (mandle, ořechy: lískové, vlašské, kešu, pekanové, para)
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejsce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena a výrobky z nich
5	Jádra podzemnice olejné (arašídny) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
6	Sójové boby a výrobky z nich	13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy)	14	Měkkýši a výrobky z nich