

TÝDENNÍ MENU

10.-14. 6. 2024



PONDĚLÍ

• **TEPLÉ BUFFÉ**

1. Květákový krém s vejci (3,7)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

Tikka masala s "kuřecím" goody foody a jarní cibulkou (1,6,7)

✔ Basmati rýže

Gratinované brambory se smetanou a parmazánem (7)

✔ Červená čočka se zeleninou a kokosovým mlékem

Zapečená brokolice s parmazánem (7)

○ **STUDENÉ BUFFÉ**

Řecký salát s feta sýrem (7)

✔ Variace trhaných salátů s olivovým olejem

Lilkový salát s cherry a bazalkovým pestem (7)

✔ Edamame fazolky

ÚTERÝ

• **TEPLÉ BUFFÉ**

1. Minestrone s těstovinovou rýží (1,3,9)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

✔ Rajská omáčka s "hovězím" goody foody (1,6)

Těstovinová kolínka (1,3)

Zapečený lilek s rajčaty a parmazánem (1,7)

Domácí špeclé se sušenými rajčaty, olivami a čerstvou bazalkou (1,3,7)

Brokolicové placičky s nivou (3,7)

○ **STUDENÉ BUFFÉ**

✔ Míchaný salát se sušenými rajčaty

✔ Salát z červené čočky s polníčkem a tofu (6)

Červená řepa s jablky a feta sýrem (7)

STŘEDA

• **TEPLÉ BUFFÉ**

1. Krkonošské kyselo s vejci (3)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

Smetanová omáčka ze zeleného pepře s goody foody kuličkami (1,6,7)

Bramborová kaše (7)

Špenátové tortilly plněné rajčatovou směsí s fazolemi, kukuřicí a sýrem (1,7)

✔ Rizoto z čerstvé zeleniny a pohanky

✔ Restovaný lilek, cuketa a paprika s bylinkami

○ **STUDENÉ BUFFÉ**

✔ Dýňový salát s baby špenátem

✔ Míchaný salát s pórkem

✔ Listový salát s granátovým jablkem

ČTVRTEK

• **TEPLÉ BUFFÉ**

1. Frankfurtská polévka se sójovými párky (1,6,7)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

✔ Maďarský tofu perkelt s tofu a paprikami (6)

✔ Cibulový bulgur (1)

Zeleninová paella s artyčoky a parmazánem (7)

Zapečené lasagne s omáčkou z modrého sýru (1,3,7)

Zelňáky s česnekovou kyškou (1,3,7)

○ **STUDENÉ BUFFÉ**

Těstovinový salát se zeleninou a francouzským dresinkem z pečených paprik (1,3,7)

✔ Míchaný salát s kedlubnami

✔ Červený zelný salát s rozinkami

PÁTEK

• **TEPLÉ BUFFÉ**

1. Špenátová polévka s vejci, bramborem a uzeným tofu (3,6)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

✔ Sójové nudličky s kešu ořechy a zeleninou (6,8)

✔ Kuskus (1)

Čínské nudle se zeleninou a smaženými vejci (1,3)

Domácí chipsy zapečené s parmazánem (7)

Krupicová kaše s ovocem (1,7)

○ **STUDENÉ BUFFÉ**

✔ Míchaný salát s kukuřicí

Pórkový quiche (1,3,7)

✔ Listový salát s lněným semínkem