

TÝDENNÍ MENU

20.-24. 11. 2023



PONDĚLÍ

TEPLÉ BUFFÉ

- ✓ Hrášková krémová polévka s kukuřicí (7)
- ✓ Rajská omáčka s rostlinným masem (1,6,9)
- ✓ Těstoviny kolínka (1)
- Zapečená pohanka se zeleninou a žampiony (7)
- ✓ Čočkové kari s kokosovým mlékem (10)
- Grilovaná zelenina s medem a chilli

STUDENÉ BUFFÉ

- ✓ Hlávkový salát s rukolou
- ✓ Míchaný salát s dresinkem z agáve (10)
- ✓ Italský zelný salát
- Řecký salát s koprem (7)
- ✓ Skládáný salát
- ✓ Raw dort (8)

ÚTERÝ

TEPLÉ BUFFÉ

- ✓ Thajská polévka s kokosovým mlékem a houbami (1,6)
- ✓ Sójové nudličky s kešu a zeleninou (1,6,8,11)
- ✓ Smažená jasmínová rýže se zázvorem (1,6)
- ✓ Cizrnové kari s dýní hokaido
- Lilek a la parmigiana (1,7)
- ✓ Pikantní cuketové hranolky s chilli a česnekem

STUDENÉ BUFFÉ

- Sýrovo-jablečný salát (7)
- ✓ Rýžovo-čočkový salát s červenou řepou
- ✓ Bramborový salát s avokádem (10)
- Římský salát s vejci (3,10)
- ✓ Skládáný salát
- ✓ Ovocný fresh s grepem

STŘEDA

TEPLÉ BUFFÉ

- ✓ Dýňová polévka se zázvorem
- ✓ Guláš z hlívy ústříčné
- ✓ Houskový knedlík (1)
- Brynzové halušky s restovanou cibulkou (1,3,7)
- ✓ Zeleninová paella s artyčoky (1)
- Květák zapečený s čedarem (7)

STUDENÉ BUFFÉ

- ✓ Jarní zavítky s mangem a tofu (1,6,11)
- Salát z pečených paprik s halloumi sýrem (7)
- Salát s hruškami a gorgonzolou (7,8)
- Špenátový quiche (1,3,7)
- ✓ Skládáný salát
- Chia dezert s malinami (7)

ČTVRTEK

TEPLÉ BUFFÉ

- ✓ Polévka z červené čočky s pečenou cizrnou
- ✓ Butter chicken s rostlinným masem (1,6,7)
- ✓ Kari basmati rýže s kešu ořechy (8)
- Špagety s houbami a tymiánem (1,7)
- Mexická tortilla zapečená s čedarem (1,7)
- ✓ Restovaná zelenina s tofu v arašídové omáčce (1,5,6,11)

STUDENÉ BUFFÉ

- Paprikovo-rajčatový salát s mozzarellou (7)
- ✓ Zelný salát se zázvorem a mrkví
- ✓ Listový salát s konopným semínkem
- Salát z granátového jablka s kozím sýrem (7)
- ✓ Skládáný salát
- Ořechove kuličky (7,8)

PÁTEK

TEPLÉ BUFFÉ

- ✓ Gulášová polévka s rostlinným masem (1,6)
- ✓ Bílé fazole na kari se zeleninou (7)
- ✓ Hráškový kuskus
- Gratinované brambory s česnekem (7)
- ✓ Jáhly s tempehem a cuketou (6)
- Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7)

STUDENÉ BUFFÉ

- Medový salát z červené řepy (8)
- ✓ Míchaný salát s bylinkami
- ✓ Okurkový salát s chilli a šalotkou
- ✓ Listový salát s tymiánem
- ✓ Skládáný salát
- Řecký jogurt s ovocem (7)

CENA

Vážené teplé a studené pokrmy **35,- Kč/100g.**

Malé denní zvýhodněné menu (hlavní jídlo + citronová voda) **155,- Kč.**

Velké denní zvýhodněné menu (hlavní jídlo + polévka + citronová voda) **170,- Kč.**

MENU JE ZNAČENO ZELEŇ.

 veganský pokrm