

TÝDENNÍ MENU

22.-26.7. 2024



• TEPLÉ BUFFÉ

1. Hráškový krém s opečenou houstičkou (1,3,7) / 2. Zeleninový vývar (1,9)

Indické máslové "kuřecí" goody foody s jarní cibulkou (1,6,7)

✓ Basmati rýže

Gratinované brambory se smetanou, česnekem a parmazánem (7)

✓ Červená čočka s kokosovým mlékem a zeleninou

✓ Baby kukuřičky na rostliném másle

○ STUDENÉ BUFFÉ

Řecký salát s kravským sýrem feta (7)

✓ Lilkový salát s rukolou

✓ Variace listových salátů s olivovým olejem

PONDĚLÍ

• TEPLÉ BUFFÉ

1. Minestrone s těstovinovou rýží (1,3,9) / 2. Zeleninový vývar (1,9)

Koprová omáčka s vejci nebo robi plátkem (1,3,7)

Houskové knedlíky (1,3,7) nebo vařené brambory

Čerstvé těstoviny penne s pikantní cuketovou kari omáčkou (1,7)

✓ Zeleninová paella se sójovými fazolkami (6)

Zapečený lilek spolu s rajčaty a parmazánem (7)

○ STUDENÉ BUFFÉ

✓ Míchaný salát s mangem

✓ Ledový salát s ředkvičkami

✓ Letní závitky s mangem a uzeným tofu, arašídová omáčka (5,6)

ÚTERÝ

• TEPLÉ BUFFÉ

1. Valašská kyselice s uzeným tofu (6,7) / 2. Zeleninový vývar (1,9)

✓ Sójové nudličky po srbsku (6)

Štuchané brambory s pórkem (7)

✓ Rajčatové tortilly s mexickou fazolovou směsí a veganským čedarem (1)

Musaka s rajčaty, lilkem, uzeným tofu a vejci (3, 6)

✓ Restovaný lilek, cuketa a paprika s bylinkami

○ STUDENÉ BUFFÉ

✓ Míchaný salát s avokádem

✓ Rajčatový salát s červenou cibulkou

✓ Salát s červenými fazolemi a polníčkem

STŘEDA

• TEPLÉ BUFFÉ

1. Špenátová polévka s vejci a bramborem (3,7) / 2. Zeleninový vývar (1,9)

✓ Guláš z hlívy ústřední

Houskové knedlíky (1,3,7) nebo rýže

Rajčatové lasagne se zeleninou a mozzarellou (1,3,7)

Domácí bramborové noky s omáčkou z tavených sýrů (1,3,7)

✓ Korejské zeleninové lívanečky "Pajeon" (1,3,6,11)

○ STUDENÉ BUFFÉ

✓ Míchaný salát s lněným semínkem

✓ Okurkový salát se sezamem (11)

✓ Dubový salát s balsamickou redukcí

ČTVRTEK

• TEPLÉ BUFFÉ

1. Bílá krémová česnečka s opečeným chlebem (1,3,7) / 2. Zeleninový vývar (1,9)

✓ Dýňové kari s hráškem (10)

✓ Jasmínová rýže

Zeleninová polenta se zakysanou smetanou (7)

✓ Pohankové rizoto se zeleninou

Domácí žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkami (1,3,7)

○ STUDENÉ BUFFÉ

✓ Ředkvičkový salát s mrkví

✓ Míchaný salát edamame fazolkami (6)

✓ Ledový salát s cherry rajčátky

PÁTEK