TÝDENNÍ MENU

29.–2. 8. 2024

MARANATHA

PONDĚLÍ

● **TEPLÉ BUFFÉ**

1. Cuketová krémová polévka s opečenou houstičkou(1,3,7)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

Kung pao s "kuřecím" goody foody, čerstvou zeleninou a arašídy (1,5,6)

Basmati rýže

Gratinované brambory se smetanou, tymiánem a parmazánem (7)

Indický hrachový dhál s rajčaty a červenou čočkou

Květák zapečený s čedarem (7)

○ **STUDENÉ BUFFÉ**

Šopský salát s kravským feta sýrem (7)

Variace trhaných salátů s olivovým olejem

Italský zelný salát se sušenými rajčaty

ÚTERÝ

● **TEPLÉ BUFFÉ**

1. Valašská kyselica se zakysanou smetanou (7)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

Houbové ragů se seitanem a tymiánem (1,7)

Bramborová kaše (7)

Lasagne bolognese s mletým goody foody, parmazán (1,3,6,7)

Pečené plněné brambory s kravským feta sýrem a bylinkami (7)

Restovaný lilek s bylinkami

○ **STUDENÉ BUFFÉ**

Míchaný salát s kedlubnami

Jarní závitky s mangem, uzeným tofu a arašídovou omáčkou (5,6)

Mexický salát s avokádem

Hummus s tahini (11)

STŘEDA

● **TEPLÉ BUFFÉ**

1. Jihočeská kulajda s vejci a brambory (3,7)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

Mexické fajitas s "kuřecím" goody foody (1,6)

Pečené brambory, zakysaná smetana (7)

Halušky s uzeným tofu, kysaným zelím a smaženou cibulkou (1,3,6,7)

Gratinované brambory se smetanou a česnekem (7)

Cuketové placičky se zakysanou smetanou (1,3,7)

○ **STUDENÉ BUFFÉ**

Rajčatový s červenou cibulkou

Salát coleslaw s kukuřicí (7)

Míchaný salát s medovo hořčicovým dresinkem (10)

ČTVRTEK

● **TEPLÉ BUFFÉ**

1.Hrachová polévka se sojovými párky a opečeným chlebem (1,6)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

Rajská omáčka s "hovězím" goody foody (1,6,9)

Těstovinová kolínka (1,3)

Zapečený lilek s drcenými rajčaty a parmazánem (1,7)

Rajčatové tortilly s mexickou fazolovou směsí a veganským čedarem (1)

Smetanové krémové rizoto z tarhoňy a čerstvé zeleniny (1,3,7,9)

○ **STUDENÉ BUFFÉ**

Čočkový salát s tofu a polníčkem (6)

Ledový salát s ředkvičkami

Quiche s mozzarellou a smetanou (1,3,7)

Avokádový hummus s tahini a česnekem (11)

PÁTEK

● **TEPLÉ BUFFÉ**

1. Krémová česnečka s krutóny (1,3,7)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

Indické rajčatovo cizrnové kari s koriandrem

Kulatozrnná rýže

Zapečené bramborové chipsy s parmazánem (7)

Dýňová polenta se smetanou (7)

Krupicová kaše s ovocem (1,7)

○ **STUDENÉ BUFFÉ**

Pečený lilkový salát s paprikou

Hlávkový salát s řeřichou

Mrkvový salát s jablky a citrónovou šťávou