

# TÝDENNÍ MENU

29.4-3.5. 2024



PONDĚLÍ

- **TEPLÉ BUFFÉ**

1.Špenátová polévka s vejci, uzeným tofu a smetanou (3,6,7)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

Medové "kuřecí goody foody" s hoisin omáčkou a restovanou zeleninou juline (1,5,6)

- ✔ **Jasmínová rýže**

Gratinované brambory se smetanou, parmazánem a česnekem (7)

- ✔ Zeleninová paella s cukrovým hráškem, kokosovým mlékem a koriandrem

- ✔ Restovaný lilek, cuketa a paprika spolu s česnekem a tymiánem

- **STUDENÉ BUFFÉ**

Šopský salát s feta sýrem (7)

- ✔ Listový salát se sušenými rajčaty

Coleslaw s kukuřicí (7)

- ✔ Japonské fazolky edamame s cukrovým melounem a zázvorem (11)

ÚTERÝ

- **TEPLÉ BUFFÉ**

1.Boršč se zaskysanou smetanou (7,9)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

Smetanová omáčka se zeleným pepřem a kuličkami goody foody (1,6,7)

Bramborová kaše s pažitkou (7)

Zapečený lilek s rajčaty a parmazánem (1,7)

Plněné pečené brambory s černými olivami, rajčaty, feta sýrem a petrželkou (7)

- ✔ Pečená dýně hokaido s bylinkami

- **STUDENÉ BUFFÉ**

Rajčatový salát se sýrem cottage a jarní cibulkou (7)

- ✔ Salát s rýžovými nudlemi, mangem, zeleninou a arašídý (5,6)

- ✔ Míchaný salát s avokádem

STŘEDA

- **TEPLÉ BUFFÉ**

**Státní svátek zavřeno**

- **STUDENÉ BUFFÉ**

**Státní svátek zavřeno**

ČTVRTEK

- **TEPLÉ BUFFÉ**

1.Pórková polévka se smetanou a vejci (3,7)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

- ✔ **Pikantní sojové nudličky s kešu oříšky a zeleninou (6,8)**

- ✔ **Kulatozrná rýže**

Zapečené lasagne s rajčaty, lilkem, cuketou a parmazánem (1,3,7)

- ✔ Červená čočka se zeleninou a kokosovým mlékem

- ✔ Pohankové rizoto se zeleninou a listovým špenátem

- **STUDENÉ BUFFÉ**

- ✔ Salát z červené čočky se zeleninou

- ✔ Okurkový salát s bílou ředkví

Míchaný salát s medovo-hořčicovým dresinkem

PÁTEK

- **TEPLÉ BUFFÉ**

1.Dýňová polévka se zázvorem (7)/ 2. Zeleninový vývar (1,9)

Thajské kari s "kuřecím goody foody", kokosovým mlékem a zeleninou (1,6,7)

- ✔ **Basmati rýže**

- ✔ Plněné tortily s mexickou fazolovou směsí, avokádové guacamole (1)

- ✔ Gratinované brambory se smetanou, parmazánem a tymiánem (7)

Krupicová kaše s ovocem a máslem

- **STUDENÉ BUFFÉ**

- ✔ Zeleninový-semínkový salát

Tzatziky s koprem (7)

- ✔ Fenyklový salát s jablky